



Découvrez la plongée avec le Baptême

■ Une première immersion dans le monde sous-marin

Préalable à nos formations, le baptême s'adresse à tous ceux qui souhaitent découvrir le monde subaquatique et éprouver de nouvelles sensations.

Les enfants doivent avoir au moins 8 ans.

■ Baptême en piscine ou au lac

Un moniteur diplômé vous assistera en permanence pour assurer votre sécurité, minimiser vos appréhensions et faire en sorte que vous viviez une belle expérience. Un seul mot d'ordre pour cette première plongée : **Prenez du plaisir !**

- Découverte de l'utilisation du matériel de plongée.
- Présentation des consignes de sécurité.
- Profondeur et temps de plongée adaptés à l'âge pour les enfants.
- **Baptêmes sur rendez-vous, selon la disponibilité des moniteurs.**

Demandez un
rendez-vous pour
un baptême

Participation libre, et un petit en-cas à partager
est toujours le bienvenu après le baptême !



■ Après votre baptême

Ce baptême vous a donné envie d'aller plus loin ?

Vous pouvez évoluer en plongée sous-marine en suivant des formations diplômantes dans notre club.



CLUB DE PLONGÉE EXOCET LÉMAN

Structure associative N°14740061, affiliée à la FFESSM
www.exocet-leman.com



**EXOCET
LÉMAN**