



Utilisez le NITROX

■ Plongeur Nitrox (PN) - Plongeur Nitrox Confirmé (PN-C)

Le NITROX est un air enrichi en oxygène. Cette différence de %O₂ présente des avantages et inconvénients que le plongeur doit maîtriser pour plonger en sécurité. 2 niveaux de formation sont proposés pour cela.

Avantages

- Moins fatigue en fin de plongée
- Plongées plus longues sans paliers, temps de paliers réduits

Inconvénients

- Limitation de profondeur

Plongeur NITROX

- permet d'utiliser un mélange NITROX contenant 40% d'O₂ maximum.
- Savoir vérifier le mélange O₂, connaître les limites d'utilisation et sa désaturation
- Savoir paramétrer un ordinateur Nitrox

La formation

- Théorie et 2 plongées : **1 journée à Tougues**

Plongeur NITROX confirmé

- permet d'utiliser un mélange NITROX contenant 100% d'O₂ pour optimiser sa désaturation.
- Connaître les limites d'utilisation et sa désaturation
- Savoir paramétrer un ordinateur Nitrox

La formation

- Théorie et 4 plongées : **2 journées à Tougues**



Conditions de formation

- licence F.F.E.S.S.M. en cours de validité
- Plongeur NITROX : Avoir le niveau 1
- Plongeur NITROX confirmé : Avoir le Niveau 2
- membre du club EXOCET LEMAN
- CACI de moins d'un an
- Avoir réglé le prix de la formation



CLUB DE PLONGÉE EXOCET LÉMAN

Structure associative N°14740061, affiliée à la FFESSM
www.exocet-leman.com



**EXOCET
LÉMAN**