



EXOCET LÉMAN

Une bulle d'oxygène à portée de palme

“ Exocet Léman, c'est un lieu de partage et de convivialité. C'est une bouffée d'air et d'évasion en piscine ou dans les eaux calmes du Léman. Être membre du club Exocet Léman, c'est surtout être accro à ses palmes, que l'on soit plongeur, apnéiste ou hockeyeur.



**Plongée
sous-marine**



Apnée



**Hockey
subaquatique**



■ LE CLUB

- club associatif affilié à la FFESSM.
- 150 membres et 30 encadrants bénévoles diplômés.
- Entraînements au centre aquatique **Château Bleu**.
- Plongées en milieu naturel à **Tougues** (Chens-sur-Léman).

■ FORMATION - EXPLORATION - VOYAGES

- **Plongée scaphandre** : baptêmes, formations, plongées d'exploration à Tougues.
- **Apnée** : initiation, perfectionnement en piscine et milieu naturel.
- **Hockey subaquatique** : Entraînements piscine, compétitions.
- **Sorties, voyages** : Lacs alpins, Méditerranée, Egypte, Espagne...



Contact

www.exocet-leman.com



**EXOCET
LÉMAN**

CLUB DE PLONGÉE EXOCET LÉMAN

Structure associative N°14740061, affiliée à la FFESSM

Maison des Sports, 14 avenue Henri Barbusse, 74100 ANNEMASSE



Activités, locaux et adhésion



Plongée sous-marine

Découvrez un monde sous-marin fascinant. Rejoignez notre communauté de passionnés pour une aventure à part entière et la découverte de la richesse marine.

Activités au centre aquatique Château Bleu – D'octobre à mai

- MERCREDI soir de 19h30 à 21h30 : Formations plongée
- VENDREDI soir de 19h30 à 21h30: Entraînement nage avec palmes
- SAMEDI matin de 9h à 10h : Formations Plongée pour les enfants
- Sur demande : Baptêmes de plongée

Activités en milieu naturel à Tougues – de mai à octobre

- DIMANCHE matin à partir de 8h30
- MARDI soir à partir de 17h30

Sorties & voyages

- Sorties lacs Alpins, week-end Ramatuelle, voyage en Espagne ou Egypte



Apnée

Entrez en symbiose avec l'élément aquatique : Découvrez les merveilles de l'apnée où chaque plongée est une exploration de soi et de la nature.

Activités au centre aquatique Château Bleu – D'octobre à mai

- LUNDI soir de 19h30 à 21h30: Entraînement apnée
- Sur demande : Initiation et découverte de l'activité

Activités en milieu naturel à Tougues – de mai à octobre

- LUNDI soir de 19h à 21h

Sorties & voyages

- Sorties en Fosse, Séjours dans le Sud de la France



Hockey subaquatique

Découvrez un monde où la vitesse, la stratégie et l'apnée se rencontrent sous l'eau. Plongez dans une aventure où chaque match est une bataille aquatique passionnante.

Activités au centre aquatique Château Bleu – Toute la saison

- MERCREDI soir de 19h30 à 21h30 : Entraînement Hockey
- VENDREDI soir de 19h30 à 21h30: Entraînement nage avec palmes
- Sur demande : Initiation et découverte de l'activité

Sorties & voyages

- Compétitions régionales

Locaux

Centre aquatique Château bleu - Annemasse

- Le centre met à disposition de club des locaux et son bassin de 50m pour les formations et entraînements.
- Local matériel et local équipé d'un compresseur

Base de Tougues – Chens-sur-Léman

- La base de Tougues offre une mise à l'eau facile et sécurisée adaptée à la formation en milieu naturel et à l'exploration.
- Douches, WC, local compresseur, salle de cours et infirmerie



Adhésion au club

- L'adhésion nécessite la souscription de la licence FFESSM incluant l'assurance responsabilité civile.
- Un **Certificat d'Absence de Contre-Indication** à la pratique des activités subaquatiques (CACI), de moins d'un an, est demandé.
- La cotisation **Plongée / Apnée** permet d'emprunter du matériel et de participer à ces activités à la piscine ou sur la base de Tougues.
- La cotisation **Hockey** permet de participer aux activités Hockey et nage avec palmes à la piscine.
- Les séances en fosse, les formations et les sorties extérieures **ne sont pas incluses dans la cotisation**.
- Les détails des cotisations, prestations et assurances complémentaires sont consultables à la page TARIF du site.

Annemasse Agglo



CLUB DE PLONGÉE EXOCET LÉMAN

Structure associative N°14740061, affiliée à la FFESSM
www.exocet-leman.com



EXOCET
LÉMAN